



Pressemitteilung 3-2009

Ansprechpartner:  
Thomas Zöller  
Tel. 06155 4040  
[mail@zoeller-media.net](mailto:mail@zoeller-media.net)  
[www.zoeller-media.net](http://www.zoeller-media.net)

1. November 2009

## **Alexandra Behrens und Rudi von Groth siegen beim Neu-Isenburger Crossduathlon**

Bei Temperaturen um 10 Grad lief und fuhr in der Damenkonkurrenz Vorjahressiegerin Alexandra Behrens vom Rad- und Triathlonshop Neu-Isenburg beim dritten Hugenotten Crossduathlon einem deutlichen Sieg entgegen. Bei den Herren überzeugte Rudi von Groth und konnte das Rennen in 1:04:57 Stunden vor seinem Vereinskollegen Heimo Kiefer von den Skills O4 Frankfurt für sich entscheiden. Damit führen Alexandra Behrens und Rudi von Groth gleichzeitig auch in der Carboo4U Cross Duathlon Challenge Wertung, die insgesamt aus fünf Rennen besteht.

Den Vorsprung von 90 Sekunden erkämpfte sich Rudi von Groth beim Laufen. Vorjahressieger Heimo Kiefer konnte schon auf den ersten 4,5 Laufkilometern dem hohen Tempo seine Vereinskollegen nicht folgen. Alexandra Behrens dominierte am Ende mit 1:12:09 Stunden die Damenkonkurrenz und gewann mit großem Vorsprung von acht Minuten auf die zweitplatzierte Martina Sturm. „Es lief heute super bei mir“, strahlte die Siegerin.

Die große Schlamm Schlacht blieb bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen aus. Insgesamt nutzten 365 Teilnehmer die guten Wetterbedingungen für einen Start beim Hugenotten Duathlon aus und tummelten sich schon lange vor dem Start am Neu-Isenburger Sportpark. Bereits ab 7:30 Uhr gab es Kaffee und Frühstück zur Stärkung bevor der Startschuss pünktlich um 10:00 Uhr fiel und die Teilnehmer auf die Strecke durch den Heegwald geschickt wurden. Schöner Nebeneffekt der sportlichen Betätigung: Ein Euro pro Teilnehmer wurden vom Startgeld für die „Selbsthilfegruppe Multiple-Sklerose Neu-Isenburg“ gespendet.

### **Die nächsten Wertungsstationen der Carboo4U Duathlon Challenge**

14. November 2009	Rüsselcross in Rüsselsheim
13. Dezember 2009	Duathlon am Ring in Hockenheim
28. Februar 2010	Rodgau Cross-Duathlon in Rodgau
25. April 2010	Reinheimer Duathlon in Reinheim

**[carboo4u-duathlon-challenge.de](http://carboo4u-duathlon-challenge.de)**

wird unterstützt von:

Carboo4U, Pfungstädter Brauerei, RONO Innovations, Merck Selbstmedikation (Kytta Salbe-f), EnergyOatsnack, beyerdynamic, TriTime Magazin, Polar